

## กิจกรรม “เรื่องเล่าสร้างแรงบันดาลใจ”

ประเด็นเรื่องเล่า  การทำมคอ. ๓-๗  การบริหารงานวิจัย  การปฏิบัติงาน

ผู้เล่า.....นายปรัชญา.....วัฒนธรรม.....วันที่.....๓๑.....เดือน.....มีนาคม.....พ.ศ.....๒๕๕๘.....  
จากสาขาวิชา/งาน : .....งานบัณฑิตศึกษา.....คณะ/หน่วยงาน.....กองบริการการศึกษา.....  
ชื่อเรื่อง.....การอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขด้วยแอปพลิเคชัน.....

### เรื่องเล่าพอสังเขป (เน้นวิธีปฏิบัติ)

ในการทำงานให้มีความสุขนั้น ต้องกล่าวอ้างถึงบพทธรรมของท่าน ว.วชิราเมธีที่กล่าวว่า “สุขทุกข์อยู่ที่ใจ เกิดและดับที่ใจก่อน” (พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี.๒๕๕๘) จึงต้องพิจารณาจิตใจและตัวตนของตนเองว่าเป็นอย่างไร รวมถึงการใช้พฤติกรรมเช่นไรในการทำงานในการปฏิสัมพันธ์ สื่อสาร ประสานอยู่ร่วมกับผู้อื่น ซึ่งหากพิจารณารูปแบบพฤติกรรมการทำงานตามลักษณะสัตว์ที่นิยามไว้ในสัตว์ ๔ ทิศ (วรภัทร์ ภูเจริญ.๒๕๕๖) นั้น คือ

๑. อินทรีย์ที่มีพฤติกรรมนักคิด นักอ่าน จอมวางแผน ไม่เน้นปฏิบัติ ไป ๆ มา ๆ รวดเร็ว รู้ทุกอย่างชอบทางลัด เจ้าโปรเจ็ค
๒. หมี่ หนักแน่น ยึดกติกา ยึดกฎเกณฑ์ ใจเย็น หลักการสูง เคร่งครัด ไม่ยืดหยุ่น มีโลกส่วนตัวสูง ทำตามขั้นตอนโลกส่วนตัวสูง
๓. หนู อ่อนไหว ใจดี รักพวกพ้อง เข้าได้กับทุกคน ประสานงานเก่ง ชอบสังคม ละเอียด ชอบช่วยเหลือ
๔. กระตัง ดุดัน ขยัน เอาจริงเอาจังไม่เสีจไม่เลิกรา ไม่ระวัง ใช้อารมณ์ นักปฏิบัติ สุดโต่ง และในการทำงานผู้ปฏิบัติงานมักมีรูปแบบการทำงานเฉพาะ เช่น คนที่เป็นผู้ทำก็จะตั้งหน้าตั้งตาทำงานโดยไม่สนใจอย่างอื่นที่มีผลต่อการทำงาน เช่น บรรยากาศองค์กร สภาพแวดล้อมการทำงาน หรือแม้แต่ลักษณะพฤติกรรมอินทรีย์ที่เป็นนักคิด นักเสนอโครงการที่ไม่ลงมือปฏิบัติ นั้น มักจะนำมาซึ่งปฏิบัติกับเพื่อนร่วมงานและหน่วยงานองค์กรจนอาจกล่าวได้ว่าเป็น “อันแฮปปี้เนสเวิร์คเพลส”

### ข้อคิดหรือบทเรียนจากเรื่องเล่า

๑. สุข ทุกข์ อยู่ที่ใจ เกิดดับที่ใจ
๒. พฤติกรรมเฉพาะอย่างในการทำงาน ซึ่งนำมาซึ่งปัญหาและความทุกข์
๓. ลักษณะพฤติกรรมตามสัตว์ทั้ง ๔ ชนิด ชัดเจนในทุกตัว ไม่ซ้ำซ้อนกัน
๔. การใช้ลักษณะพฤติกรรมตามสัตว์ทั้ง ๔ ชนิด แบบใดแบบหนึ่งจะเป็นปัญหาต่อตนเองและองค์กร
๕. เมื่อมี “แฮปปี้เนสเวิร์คเพลส” ก็ต้องมี “อันแฮปปี้เนสเวิร์คเพลส”

## ปัจจัยสู่ความสำเร็จ (Key Success Factor)

๑. การพิจารณาตนเองให้ถ่องแท้ว่าตนเองเป็นสัตว์ชนิดใด
๒. การทบทวนตระหนักในบทบาทหน้าที่ภารกิจหลัก ภารกิจรอง บทบาททางสังคมในองค์กร
๓. การยอมรับการเปลี่ยนแปลง ไม่แน่นอน ไม่ยึดมั่นรูปแบบ ปรับเปลี่ยนได้ตามภารกิจ ตามสถานการณ์ โดยยึดความสำเร็จและเป้าหมายของงานที่จะนำมาสู่ “แฮปปี้เวิร์คเพลส”
๔. การผสมผสานพฤติกรรมการทำงานตามลักษณะสัตว์ทั้ง ๔ ในแต่ละงานแต่ละสถานการณ์ซึ่งในบางสถานการณ์อาจต้องมีหัวเป็นอินทรีย์ ตัวเป็นหมี มือเป็นกระต๊อ และจิตใจเป็นหนู เพื่อผสานจุดเด่น และลดทอนจุดด้อยในสัตว์แต่ละชนิด

## อ้างอิง

พระมหาวุฒิชัย วชิรเมธี (๒๕๕๘) “ขอบคุณความทุกข์” (ออนไลน์) แหล่งที่มา

[https://www.youtube.com/watch?v=njxqxmbx\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=njxqxmbx_g) ค้นเมื่อ ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๘

วรภัทร์ ภูเจริญ (๒๕๕๖) “ศิษย์สี่ทศน์ ศาสตร์แห่งการค้นหาตนเอง” (ออนไลน์) แหล่งที่มา

woraphat.net/our-book-list/๔direction/