

กิจกรรม “เรื่องเล่าสร้างแรงบันดาลใจ”

ประเด็นเรื่องเล่า การทำ มคอ. 3-7 การบริหารงานวิจัย การปฏิบัติงาน

ผู้เล่า นายคชาวุฒิ ว่างใจฟู วันที่ 31 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2558

จากสาขาวิชา/งาน งานบริการการศึกษา คณะ/หน่วยงาน กองบริการการศึกษา

ชื่อเรื่อง โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขด้วยกิจกรรม Happy work place

เรื่องเล่าพอสังเขป (เน้นวิธีปฏิบัติ)

ความสุขในองค์กรหรือองค์กรแห่งความสุข มักจะเริ่มจากแนวคิดที่ทำให้ทุกคนในองค์กรทำงานร่วมกันด้วยความสุข มีความสามัคคี แต่จะมีสักกี่คนที่รู้ว่าความสุขนั้นเกิดขึ้นได้ด้วยการเริ่มจากตัวเรา

พี่มีวเป็นบุคลากรที่มักจะทำให้คนรอบข้างมีความสุขเสมอ ด้วยนิสัยที่ขี้เล่น ตลก มีมุมมองที่สามารถมองให้คิดบวกได้แทบทุกเรื่อง ถึงแม้ภายในใจจะมีสิ่งที่ทุกข์ใจหรือไม่ แต่สิ่งที่แสดงออกมาต่อผู้อื่น เลือกที่จะแสดงเฉพาะในด้านที่ทำให้ทุกคนรอบๆตัวมีความสุข เช่น เมื่อปรึกษาในเรื่องที่เราเครียด แกะจะมีมุมมองในด้านบวก ให้เราได้หัวเราะ ผ่อนคลายความเครียดได้ เป็นต้น

ข้อคิดหรือบทเรียนจากเรื่องเล่า

องค์กรแห่งความสุข สามารถเริ่มได้ที่ตัวเราเอง

ปัจจัยสู่ความสำเร็จ (Key success Factor)

การทำให้ตัวเองมีแนวคิดบวกในหลายๆเรื่อง มักจะทำให้สามารถมองข้ามปัญหาได้รวดเร็วกว่าการที่ปล่อยให้ความทุกข์ ความเครียดมาบดบังวิธีแก้ปัญหของเรา