

## กิจกรรม “เรื่องเล่าสร้างแรงบันดาลใจ”

ประเด็นเรื่องเล่า  การทำมคอ. ๓-๗  การบริหารงานวิจัย  การปฏิบัติงาน

ผู้เล่า.....นางสาวนิตยา...ไชยปัญญา.....วันที่..... 1.....เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....2558.....  
จากสาขาวิชา/งาน : .....บริการการศึกษา.....คณะ/หน่วยงาน.....กองบริการการศึกษา.....  
ชื่อเรื่อง.....การอบรมเชิงปฏิบัติการในการเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุขด้วยแอปพลิเคชัน.....

### เรื่องเล่าพอสังเขป (เน้นวิธีปฏิบัติ)

กริ่ง ๆ ๆ เสียงนาฬิกาเจ้ากรรมปลุกเสียงดัง ประกอบกับเสียงไก่ขัน เอ๊ก อี เอ๊ก เอ๊ก เอ้อ ๗.๐๐ โมง  
เช้าเวลาเดิมของทุกวันที่มาพราวความสุขฉฉวันหนึ่งแล้วสินะ เปื่อ ๆ ฉันทว่าบ่นในใจเสมอ เมื่อไหร่จะรว  
สักที เป็นคำถามรอบที่ล้าน ๆ ก็ว่าได้ ฉันทจำใจต้องลุกจากที่นอนไปอาบน้ำ ถนนเส้นเดิมที่ฉันทได้ใช้เส้นทาง  
สัญจรทุกวันยังคงเต็มไปด้วยผู้คน ต่างตื่นรนกันไปทำหน้าที่ของตนเองเหมือนเช่นฉันท ระหว่างทางขึ้นบ้านพัก  
อาจารย์ พลันสายตาของฉันทสะดุดกับสิ่งที่คุ้นตา ลุงแสงคนตัดหญ้า กำลังตัดหญ้าอยู่บ้านพักอาจารย์ แสงแดด  
อ่อน ๆ เริ่มเปลี่ยนเป็นร้อนระอุ แต่สิ่งที่ฉันทสังเกตเห็นสีหน้าของลุงแสงเต็มไปด้วยรอยยิ้มและความสุข ช่าง  
แปลกเหลือเกินท่ามกลางแดดร้อน กับบทกวีที่ยังไม่ได้ตัดอีกมากมาย แต่ทำไมหน้าของลุงแสงถึงมีแต่  
ความสุขขนาดนั้น ฉันททนเก็บความสงสัยไม่ได้อีกแล้ว จึงเดินไปหาลุงแสงและยิงคำถาม ถามไปว่า (ฉันท) ลุงตัด  
หญ้าเหนื่อยไหมคะแดดร้อนแบบนี้ คุณมีความสุขกับการทำงานของลุงจิงเลยคะ (ลุงแสง) ไม่เหนื่อยหรอกจ๊ะ  
ลุงทำทุกวันชินแล้ว ลุงมีความสุขที่ได้ทำงาน งานทุกอย่างมันไม่ได้ทำให้เราเหนื่อย เราท้อ งานไม่เคยทำให้ใคร  
ตาย เพียงแต่มันทำให้เราท้อบ้าง เหนื่อยบ้าง บางเวลาเท่านั้น ณ เวลานั้นฉันทบอกกับตัวเองว่า ไม่ว่าจะคุณจะเป็น  
ใคร ร่ำรวยมาจากไหน มี จน อย่างไร ความสุขอาจไม่ได้เกิดจากสิ่งรอบ ๆ ตัวคุณ แต่ความสุขทั้งหลายมันเกิด  
จากใจและตัวคุณเอง

### ข้อคิดหรือบทเรียนจากเรื่องเล่า

ในแต่ละวันให้นึกถึงความดี ความโชคดีของตนเอง ให้กำลังใจตัวเองและมีกำลังใจพร้อมที่จะ  
เปลี่ยนแปลงตนเองไปในทางที่ดีขึ้น

### ปัจจัยสู่ความสำเร็จ (Key Success Factor)

ทำงานให้มีความขยัน อดทน หมั่นหาความรู้ใส่ตัว มีการให้ความสำคัญต่องานที่ทำไม่ว่างานเล็กหรือ  
งานใหญ่ ให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน สามารถให้กำลังใจตัวเอง และพร้อมที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองไป  
ในทางที่ดีขึ้น